



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MICHAELIS, Brian

Verein: Wennigsen  
Startnummer: 230

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:38:00

Geschwindigkeit: 9,06 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 5,27                | 31:58      | 6:03         | 23         | 8:21         | 141          | 9:36           | 5,27          | 31:58       | 6:03          | 12         | 4:47         | 142          |                |
| Runde 2           | 5,27                | 32:00      | 6:04         | 22         | 7:27         | 144          | 8:34           | 10,54         | 1:03:58     | 6:04          | 29         | 8:48         | 222          |                |
| Runde 3           | 5,27                | 32:51      | 6:14         | 23         | 8:33         | 153          | 9:13           | 15,81         | 1:36:49     | 6:07          | 12         | 12:17        | 137          |                |
| Runde 4           | 5,27                | 33:54      | 6:25         | 22         | 9:15         | 152          | 9:16           | 21,08         | 2:10:43     | 6:12          | 10         | 16:19        | 113          |                |
| Runde 5           | 5,27                | 35:08      | 6:40         | 22         | 9:42         | 146          | 9:49           | 26,35         | 2:45:51     | 6:17          | 10         | 20:04        | 130          | 43:02          |
| Runde 6           | 5,27                | 37:03      | 7:01         | 22         | 11:12        | 138          | 11:12          | 31,62         | 3:22:54     | 6:25          | 12         | 44:53        | 116          | 54:08          |
| Runde 7           | 5,27                | 38:12      | 7:14         | 17         | 12:01        | 117          | 12:05          | 36,89         | 4:01:06     | 6:32          | 29         | 20:56        | 235          | 1:06:13        |
| Letzte Runde Ziel | 5,27                | 36:54      | 7:00         | 15         | 10:50        | 96           | 11:11          | 42,16         | 4:38:00     | 6:35          | 21         | 1:15:17      | 142          | 4:11:13        |