



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

**BLEICKER, Dirk**

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 24

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:39:36**

Geschwindigkeit: 9,01 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 32(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:17	5:44	19	7:04	100	7:55	5,27	30:17	5:44	7		148	
Runde 2	5,27	30:28	5:46	22	5:58	105	7:02	10,54	1:00:45	5:45	9		117	
Runde 3	5,27	30:20	5:45	18	5:43	86	6:42	15,81	1:31:05	5:45	6	0:53	143	
Runde 4	5,27	31:27	5:58	18	6:26	84	6:49	21,08	2:02:32	5:48	5		116	
Runde 5	5,27	33:19	6:19	23	7:01	104	8:00	26,35	2:35:51	5:54	7		136	33:02
Runde 6	5,27	35:56	6:49	27	8:21	123	10:05	31,62	3:11:47	6:03	6		122	43:01
Runde 7	5,27	42:47	8:07	41	14:16	177	16:40	36,89	3:54:34	6:21	6		126	59:41
Letzte Runde Ziel	5,27	45:02	8:32	44	17:24	196	19:19	42,16	4:39:36	6:37	34	3:02:23	148	4:12:49