



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SCHEITZA, Falko

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 311

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:42:49

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 27(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:19	5:56	25	7:56	122	8:57	5,27	31:19	5:56	3		155	
Runde 2	5,27	30:06	5:42	17	5:29	94	6:40	10,54	1:01:25	5:49	42		210	
Runde 3	5,27	30:55	5:51	18	5:34	99	7:17	15,81	1:32:20	5:50	3		150	
Runde 4	5,27	31:53	6:02	20	5:03	101	7:15	21,08	2:04:13	5:53	44		227	
Runde 5	5,27	33:59	6:26	24	6:21	122	8:40	26,35	2:38:12	6:00	4		143	35:23
Runde 6	5,27	35:38	6:45	24	7:26	118	9:47	31,62	3:13:50	6:07	3		129	45:04
Runde 7	5,27	39:36	7:30	31	11:25	149	13:29	36,89	3:53:26	6:19	5		131	58:33
Letzte Runde Ziel	5,27	49:23	9:22	46	21:00	224	23:40	42,16	4:42:49	6:42	28	3:22:03	155	4:16:02