



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIEMANN, Carsten

Verein: TC Fiko Rostock  
Startnummer: 246

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:43:53

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5,27	33:05	6:16	10		96			
Runde 2	5,27	33:45	6:24	35	10:19	186	10:19	10,54	1:06:50	6:20	12	5:05	123			
Runde 3	5,27	33:23	6:20	31	9:45	164	9:45	15,81	1:40:13	6:20	10		151			
Runde 4	5,27	33:20	6:19	27	8:18	143	8:42	21,08	2:13:33	6:20	6		119	1:53		
Runde 5	5,27	35:09	6:40	31	9:00	149	9:50	26,35	2:48:42	6:24	10		118	45:53		
Runde 6	5,27	37:11	7:03	24	10:40	143	11:20	31,62	3:25:53	6:30	8		130	57:07		
Runde 7	5,27	39:27	7:29	25	11:48	146	13:20	36,89	4:05:20	6:39	38		242	1:10:27		
Letzte Runde Ziel	5,27	38:33	7:18	21	11:56	121	12:50	42,16	4:43:53	6:44	31	3:18:00	156	4:17:06		