



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LIESEGANG, Stefan

Verein: LA Fortuna Düsseldorf
Startnummer: 207

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:44:30

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 34:07 | 6:28 | 43 | 10:44 | 192 | 11:45 | 5,27 | 34:07 | 6:28 | 4 | 2:27 | 157 | |
| Runde 2 | 5,27 | 33:31 | 6:21 | 35 | 8:54 | 180 | 10:05 | 10,54 | 1:07:38 | 6:25 | 5 | 2:56 | 124 | |
| Runde 3 | 5,27 | 34:05 | 6:28 | 33 | 8:44 | 178 | 10:27 | 15,81 | 1:41:43 | 6:26 | 4 | 1:03 | 152 | |
| Runde 4 | 5,27 | 34:26 | 6:32 | 32 | 7:36 | 166 | 9:48 | 21,08 | 2:16:09 | 6:27 | 4 | | 120 | 4:29 |
| Runde 5 | 5,27 | 35:09 | 6:40 | 28 | 7:31 | 149 | 9:50 | 26,35 | 2:51:18 | 6:30 | 5 | | 145 | 48:29 |
| Runde 6 | 5,27 | 35:36 | 6:45 | 23 | 7:24 | 117 | 9:45 | 31,62 | 3:26:54 | 6:32 | 4 | | 131 | 58:08 |
| Runde 7 | 5,27 | 37:27 | 7:06 | 25 | 9:16 | 103 | 11:20 | 36,89 | 4:04:21 | 6:37 | 48 | | 241 | 1:09:28 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 40:09 | 7:37 | 29 | 11:46 | 139 | 14:26 | 42,16 | 4:44:30 | 6:44 | 29 | 3:23:44 | 157 | 4:17:43 |