



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

ZIMMERMANN, Jörg

Verein: Halberstadt
Startnummer: 419

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:44:49

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 34(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	32:46	6:13	34	9:33	152	10:24	5,27	32:46	6:13	9		158	
Runde 2	5,27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10,54	1:06:05	6:16	51		241	
Runde 3	5,27	34:52	6:36	41	10:15	187	11:14	15,81	1:40:57	6:23	8	10:45	153	
Runde 4	5,27	36:39	6:57	45	11:38	200	12:01	21,08	2:17:36	6:31	6		121	5:56
Runde 5	5,27	36:39	6:57	38	10:21	174	11:20	26,35	2:54:15	6:36	9		146	51:26
Runde 6	5,27	36:56	7:00	30	9:21	137	11:05	31,62	3:31:11	6:40	8	12:00	132	1:02:25
Runde 7	5,27	37:40	7:08	25	9:09	109	11:33	36,89	4:08:51	6:44	7		132	1:13:58
Letzte Runde Ziel	5,27	35:58	6:49	21	8:20	89	10:15	42,16	4:44:49	6:45	36	3:07:36	158	4:18:02