9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WERSCHUN, Mario

Verein: Nauen
Startnummer: 400

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:45:29

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 29(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	33:53	6:25	41	10:30	187	11:31	5,27	33:53	6:25	5	2:13	159	
Runde 2	5,27	33:12	6:17	33	8:35	170	9:46	10,54	1:07:05	6:21	47	2:23	249	
Runde 3	5,27	34:26	6:32	34	9:05	181	10:48	15,81	1:41:31	6:25	5	0:51	154	
Runde 4	5,27	35:03	6:39	35	8:13	175	10:25	21,08	2:16:34	6:28	5		122	4:54
Runde 5	5,27	37:10	7:03	38	9:32	184	11:51	26,35	2:53:44	6:35	6		147	50:55
Runde 6	5,27	38:24	7:17	31	10:12	168	12:33	31,62	3:32:08	6:42	5		133	1:03:22
Runde 7	5,27	37:14	7:03	23	9:03	100	11:07	36,89	4:09:22	6:45	49		245	1:14:29
Letzte Runde Zie	5,27	36:07	6:51	18	7:44	91	10:24	42,16	4:45:29	6:46	30	3:24:43	160	4:18:42