



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

VOIGT, Helmut

Verein: Laatzten
Startnummer: 386

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:50:56

Geschwindigkeit: 8,69 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:30:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:55	6:03	3	6:57	140	9:33	5,27	31:55	6:03	3	6:57	172	
Runde 2	5,27	35:13	6:40	3	10:06	205	11:47	10,54	1:07:08	6:22	6	17:03	250	
Runde 3	5,27	35:03	6:39	3	10:32	191	11:25	15,81	1:42:11	6:27	3	27:35	167	
Runde 4	5,27	38:07	7:13	3	12:29	217	13:29	21,08	2:20:18	6:39	3	40:04	133	8:38
Runde 5	5,27	35:42	6:46	3	9:17	159	10:23	26,35	2:56:00	6:40	3	49:21	159	53:11
Runde 6	5,27	37:16	7:04	2	9:08	146	11:25	31,62	3:33:16	6:44	3	58:29	146	1:04:30
Runde 7	5,27	38:53	7:22	2	10:36	130	12:46	36,89	4:12:09	6:50	2	10:28	141	1:17:16
Letzte Runde Ziel	5,27	38:47	7:21	3	10:53	125	13:04	42,16	4:50:56	6:54	3	1:19:58	173	4:24:09