9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RUSEK, Stanislaw

Verein: Poznan PL
Startnummer: 305

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:51:58

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	30:28	5:46	9	6:25	105	8:06	5,27	30:28	5:46	18		176	
Runde 2	5,27	30:44	5:49	10	6:30	116	7:18	10,54	1:01:12	5:48	24	12:51	206	
Runde 3	5,27	33:14	6:18	14	8:43	160	9:36	15,81	1:34:26	5:58	18		171	
Runde 4	5,27	33:01	6:15	11	8:23	133	8:23	21,08	2:07:27	6:02	17		137	
Runde 5	5,27	35:09	6:40	14	9:50	149	9:50	26,35	2:42:36	6:10	16		163	39:47
Runde 6	5,27	37:56	7:11	16	11:59	160	12:05	31,62	3:20:32	6:20	21		150	51:46
Runde 7	5,27	40:56	7:46	18	14:49	163	14:49	36,89	4:01:28	6:32	16		145	1:06:35
Letzte Runde Zie	5,27	50:30	9:34	28	24:47	231	24:47	42,16	4:51:58	6:55	16	3:30:25	177	4:25:11