



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LENHARDT, Michael

Verein: KSV der EVN
Startnummer: 203

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:54:29

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	36:19	6:53	24	12:16	224	13:57	5,27	36:19	6:53	1	-	182	
Runde 2	5,27	33:41	6:23	19	9:27	183	10:15	10,54	1:10:00	6:38	32	21:39	257	
Runde 3	5,27	33:50	6:25	17	9:19	174	10:12	15,81	1:43:50	6:34	1	-	177	
Runde 4	5,27	33:47	6:24	15	9:09	150	9:09	21,08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57
Runde 5	5,27	37:16	7:04	19	11:57	185	11:57	26,35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04
Runde 6	5,27	38:28	7:17	17	12:31	169	12:37	31,62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35
Runde 7	5,27	40:17	7:38	16	14:10	154	14:10	36,89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45
Letzte Runde Ziel	5,27	40:51	7:45	15	15:08	150	15:08	42,16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42