



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

KRAUSE, Joachim

Verein: Team Vitargo
Startnummer: 178

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:54:55

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 43(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Runde 1 | 5,27 | 35:43 | 6:46 | 45 | 12:30 | 215 | 13:21 | 5,27 | 35:43 | 6:46 | 18 | 2:16 | 184 | | | |
| Runde 2 | 5,27 | 34:09 | 6:28 | 42 | 9:39 | 190 | 10:43 | 10,54 | 1:09:52 | 6:37 | 16 | 1:19 | 136 | | | |
| Runde 3 | 5,27 | 33:35 | 6:22 | 37 | 8:58 | 170 | 9:57 | 15,81 | 1:43:27 | 6:32 | 17 | 13:15 | 179 | | | |
| Runde 4 | 5,27 | 33:16 | 6:18 | 33 | 8:15 | 141 | 8:38 | 21,08 | 2:16:43 | 6:29 | 15 | | 143 | 5:03 | | |
| Runde 5 | 5,27 | 34:07 | 6:28 | 29 | 7:49 | 128 | 8:48 | 26,35 | 2:50:50 | 6:28 | 18 | | 121 | 48:01 | | |
| Runde 6 | 5,27 | 38:54 | 7:22 | 41 | 11:19 | 176 | 13:03 | 31,62 | 3:29:44 | 6:37 | 17 | 10:33 | 158 | 1:00:58 | | |
| Runde 7 | 5,27 | 40:29 | 7:40 | 36 | 11:58 | 156 | 14:22 | 36,89 | 4:10:13 | 6:46 | 52 | | 247 | 1:15:20 | | |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 44:42 | 8:28 | 43 | 17:04 | 192 | 18:59 | 42,16 | 4:54:55 | 6:59 | 45 | 3:17:42 | 185 | 4:28:08 | | |