



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WILDE, Wolfgang

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 408

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:55:16

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:23	5:57	8	5:20	126	9:01	5,27	31:23	5:57	1	-	187	
Runde 2	5,27	31:34	5:59	9	4:20	135	8:08	10,54	1:02:57	5:58	19	9:17	220	
Runde 3	5,27	32:31	6:10	8	4:03	144	8:53	15,81	1:35:28	6:02	1	-	182	
Runde 4	5,27	34:12	6:29	10	4:59	161	9:34	21,08	2:09:40	6:09	1	-	146	
Runde 5	5,27	37:20	7:05	10	7:30	188	12:01	26,35	2:47:00	6:20	1	-	174	44:11
Runde 6	5,27	39:34	7:30	11	7:42	183	13:43	31,62	3:26:34	6:31	1	-	161	57:48
Runde 7	5,27	43:31	8:15	12	9:32	184	17:24	36,89	4:10:05	6:46	21	34:30	246	1:15:12
Letzte Runde Ziel	5,27	45:11	8:34	13	10:28	198	19:28	42,16	4:55:16	7:00	11	52:43	188	4:28:29