



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NICKEL, Tim

Verein: Leipzig  
Startnummer: 242

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:56:42

Geschwindigkeit: 8,49 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	33:39	6:23	25	10:02	179	11:17	5,27	33:39	6:23	8	6:28	83	
Runde 2	5,27	33:12	6:17	25	8:39	170	9:46	10,54	1:06:51	6:20	7	11:41	138	
Runde 3	5,27	35:06	6:39	27	10:48	192	11:28	15,81	1:41:57	6:26	8	17:25	183	
Runde 4	5,27	35:08	6:40	23	10:29	178	10:30	21,08	2:17:05	6:30	7	22:41	118	5:25
Runde 5	5,27	35:48	6:47	23	10:22	162	10:29	26,35	2:52:53	6:33	7	27:06	175	50:04
Runde 6	5,27	38:19	7:16	24	12:28	167	12:28	31,62	3:31:12	6:40	8	53:11	162	1:02:26
Runde 7	5,27	42:38	8:05	24	16:27	175	16:31	36,89	4:13:50	6:52	8	33:40	155	1:18:57
Letzte Runde Ziel	5,27	42:52	8:08	23	16:48	178	17:09	42,16	4:56:42	7:02	25	1:33:59	189	4:29:55