



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HELM, Peter

Verein: LT Wetzlar  
Startnummer: 115

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:57:17

Geschwindigkeit: 8,48 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 18(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:15	5:55	11	7:12	121	8:53	5,27	31:15	5:55	15		189	
Runde 2	5,27	30:09	5:43	8	5:55	96	6:43	10,54	1:01:24	5:49	25	13:03	209	
Runde 3	5,27	31:08	5:54	9	6:37	111	7:30	15,81	1:32:32	5:51	15		184	
Runde 4	5,27	33:38	6:22	13	9:00	148	9:00	21,08	2:06:10	5:59	31		240	
Runde 5	5,27	34:10	6:28	12	8:51	129	8:51	26,35	2:40:20	6:05	13		176	37:31
Runde 6	5,27	37:10	7:03	15	11:13	142	11:19	31,62	3:17:30	6:14	12		163	48:44
Runde 7	5,27	48:41	9:14	29	22:34	232	22:34	36,89	4:06:11	6:40	30		243	1:11:18
Letzte Runde Ziel	5,27	51:06	9:41	30	25:23	238	25:23	42,16	4:57:17	7:03	19	3:35:44	190	4:30:30