



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BERGGREN, Lars-Göran

Verein: Teram Skavsäret
Startnummer: 21

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:02:06

Geschwindigkeit: 8,34 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde 1 | 5,27 | 32:18 | 6:07 | 13 | 8:15 | 148 | 9:56 | 5,27 | 32:18 | 6:07 | 13 | | 196 | | |
| Runde 2 | 5,27 | 32:00 | 6:04 | 11 | 7:46 | 144 | 8:34 | 10,54 | 1:04:18 | 6:06 | 28 | 15:57 | 229 | | |
| Runde 3 | 5,27 | 33:10 | 6:17 | 13 | 8:39 | 159 | 9:32 | 15,81 | 1:37:28 | 6:09 | 13 | | 191 | | |
| Runde 4 | 5,27 | 34:11 | 6:29 | 16 | 9:33 | 157 | 9:33 | 21,08 | 2:11:39 | 6:14 | 13 | | 153 | | |
| Runde 5 | 5,27 | 36:30 | 6:55 | 18 | 11:11 | 172 | 11:11 | 26,35 | 2:48:09 | 6:22 | 11 | | 183 | 45:20 | |
| Runde 6 | 5,27 | 40:13 | 7:37 | 23 | 14:16 | 190 | 14:22 | 31,62 | 3:28:22 | 6:35 | 10 | | 170 | 59:36 | |
| Runde 7 | 5,27 | 46:38 | 8:50 | 26 | 20:31 | 217 | 20:31 | 36,89 | 4:15:00 | 6:54 | 12 | 1:22 | 162 | 1:20:07 | |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 47:06 | 8:56 | 23 | 21:23 | 213 | 21:23 | 42,16 | 5:02:06 | 7:09 | 21 | 3:40:33 | 197 | 4:35:19 | |