



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RUMPF, Thomas

Verein: Herzberg
Startnummer: 304

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:04:37

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 40(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 34:35 | 6:33 | 44 | 11:12 | 201 | 12:13 | 5,27 | 34:35 | 6:33 | 16 | 2:55 | 199 | |
| Runde 2 | 5,27 | 34:42 | 6:35 | 40 | 10:05 | 199 | 11:16 | 10,54 | 1:09:17 | 6:34 | 49 | 4:35 | 255 | |
| Runde 3 | 5,27 | 35:30 | 6:44 | 36 | 10:09 | 197 | 11:52 | 15,81 | 1:44:47 | 6:37 | 16 | 4:07 | 194 | |
| Runde 4 | 5,27 | 36:27 | 6:54 | 40 | 9:37 | 198 | 11:49 | 21,08 | 2:21:14 | 6:41 | 14 | 4:11 | 156 | 9:34 |
| Runde 5 | 5,27 | 37:57 | 7:12 | 40 | 10:19 | 197 | 12:38 | 26,35 | 2:59:11 | 6:48 | 47 | | 239 | 56:22 |
| Runde 6 | 5,27 | 39:59 | 7:35 | 36 | 11:47 | 187 | 14:08 | 31,62 | 3:39:10 | 6:55 | 16 | 0:26 | 173 | 1:10:24 |
| Runde 7 | 5,27 | 42:49 | 8:07 | 36 | 14:38 | 178 | 16:42 | 36,89 | 4:21:59 | 7:06 | 14 | | 165 | 1:27:06 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 42:38 | 8:05 | 34 | 14:15 | 177 | 16:55 | 42,16 | 5:04:37 | 7:13 | 41 | 3:43:51 | 200 | 4:37:50 |