



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

BANATZKI, Ilka Maria

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 10

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 5:18:23

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 289)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 4:05:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:16

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	5,27	37:41	7:09	8	9:56	24	9:56	5,27	37:41	7:09	6	9:56	10	6:20		
Runde 2	5,27	36:57	7:00	6	7:43	20	7:51	10,54	1:14:38	7:04	5	17:39	5	3:30		
Runde 3	5,27	37:17	7:04	5	7:34	18	8:14	15,81	1:51:55	7:04	6	25:13	9	6:56		
Runde 4	5,27	38:55	7:23	5	8:25	16	9:37	21,08	2:30:50	7:09	6	33:38	10	6:17		
Runde 5	5,27	41:13	7:49	6	9:37	18	11:27	26,35	3:12:03	7:17	3	43:15	10	8:26		
Runde 6	5,27	42:55	8:08	7	10:26	19	12:09	31,62	3:54:58	7:25	5	47:27	9	13:53		
Runde 7	5,27	41:27	7:51	5	9:22	14	9:34	36,89	4:36:25	7:29	6	1:01:40	9	1:01:40		
Letzte Runde Ziel	5,27	41:58	7:57	6	9:26	16	9:45	42,16	5:18:23	7:33	6	1:10:07	19	3:48:42		