



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

HARNISCH, Wolfgang

Verein: MSV Zossen 07
Startnummer: 106

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:19:02

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	5,27	36:30	6:55	18	10:27	225	14:08	5,27	36:30	6:55	9	5:07	222			
Runde 2	5,27	37:22	7:05	17	10:08	235	13:56	10,54	1:13:52	7:00	7	20:12	162			
Runde 3	5,27	37:50	7:10	17	9:22	236	14:12	15,81	1:51:42	7:03	9	16:14	217			
Runde 4	5,27	40:19	7:39	18	11:06	242	15:41	21,08	2:32:01	7:12	9	22:21	175	20:21		
Runde 5	5,27	40:35	7:42	13	10:45	219	15:16	26,35	3:12:36	7:18	8	25:36	200	1:09:47		
Runde 6	5,27	41:16	7:49	12	9:24	198	15:25	31,62	3:53:52	7:23	7	27:18	196	1:25:06		
Runde 7	5,27	44:14	8:23	13	10:15	193	18:07	36,89	4:38:06	7:32	9	1:02:31	188	1:43:13		
Letzte Runde Ziel	5,27	40:56	7:46	9	6:13	151	15:13	42,16	5:19:02	7:34	14	1:16:29	223	4:52:15		