



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GNOYKE, Björn

Verein: Jogmap S.-H.
Startnummer: 94

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:19:49

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 46(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	32:04	6:05	32	8:51	143	9:42	5,27	32:04	6:05	21		223	
Runde 2	5,27	33:19	6:19	38	8:49	176	9:53	10,54	1:05:23	6:12	50		237	
Runde 3	5,27	35:23	6:42	43	10:46	195	11:45	15,81	1:40:46	6:22	20	10:34	218	
Runde 4	5,27	35:17	6:41	40	10:16	181	10:39	21,08	2:16:03	6:27	18		176	4:23
Runde 5	5,27	36:54	7:00	39	10:36	176	11:35	26,35	2:52:57	6:33	20		201	50:08
Runde 6	5,27	40:06	7:36	42	12:31	188	14:15	31,62	3:33:03	6:44	20	13:52	197	1:04:17
Runde 7	5,27	50:48	9:38	54	22:17	245	24:41	36,89	4:23:51	7:09	18	13:21	189	1:28:58
Letzte Runde Ziel	5,27	55:58	10:37	53	28:20	249	30:15	42,16	5:19:49	7:35	48	3:42:36	224	4:53:02