



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

RICHTER, Frank

Verein: FRguy
Startnummer: 293

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:21:15

Geschwindigkeit: 7,84 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 47(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	36:12	6:52	49	12:59	220	13:50	5,27	36:12	6:52	22	2:45	226		
Runde 2	5,27	35:35	6:45	48	11:05	211	12:09	10,54	1:11:47	6:48	18	3:14	163		
Runde 3	5,27	36:00	6:49	47	11:23	205	12:22	15,81	1:47:47	6:49	21	17:35	221		
Runde 4	5,27	36:17	6:53	43	11:16	193	11:39	21,08	2:24:04	6:50	19	0:27	154	12:24	
Runde 5	5,27	38:28	7:17	46	12:10	206	13:09	26,35	3:02:32	6:55	21	7:53	204	59:43	
Runde 6	5,27	41:44	7:55	45	14:09	202	15:53	31,62	3:44:16	7:05	21	25:05	200	1:15:30	
Runde 7	5,27	46:20	8:47	47	17:49	210	20:13	36,89	4:30:36	7:20	19	20:06	192	1:35:43	
Letzte Runde Ziel	5,27	50:39	9:36	50	23:01	234	24:56	42,16	5:21:15	7:37	49	3:44:02	227	4:54:28	