



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SELTER, Thomas

Verein: LT Alfdorf
Startnummer: 345

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:25:09

Geschwindigkeit: 7,75 km/h
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 4:02:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	5,27	35:00	6:38	13	8:57	205	12:38	5,27	35:00	6:38	8	3:37	230	
Runde 2	5,27	34:24	6:31	11	7:10	192	10:58	10,54	1:09:24	6:35	20	15:44	256	
Runde 3	5,27	36:41	6:57	15	8:13	217	13:03	15,81	1:46:05	6:42	8	10:37	225	
Runde 4	5,27	38:52	7:22	15	9:39	223	14:14	21,08	2:24:57	6:52	8	15:17	183	13:17
Runde 5	5,27	41:16	7:49	15	11:26	227	15:57	26,35	3:06:13	7:04	21	19:13	248	1:03:24
Runde 6	5,27	46:38	8:50	18	14:46	236	20:47	31,62	3:52:51	7:21	6	26:17	204	1:24:05
Runde 7	5,27	48:22	9:10	16	14:23	227	22:15	36,89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196	1:46:20
Letzte Runde Ziel	5,27	43:56	8:20	12	9:13	190	18:13	42,16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231	4:58:22