



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

STAACK, Andreas

Verein: Henstedt-Ulzburg
Startnummer: 351

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:26:46

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 222 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5,27	34:32	6:33	8		108	
Runde 2	5,27	36:03	6:50	24	11:49	223	12:37	10,54	1:10:35	6:41	8	22:14	167	
Runde 3	5,27	37:08	7:02	23	12:37	220	13:30	15,81	1:47:43	6:48	8	3:53	227	
Runde 4	5,27	40:10	7:37	28	15:32	239	15:32	21,08	2:27:53	7:00	8	10:16	157	16:13
Runde 5	5,27	44:08	8:22	29	18:49	239	18:49	26,35	3:12:01	7:17	8	17:08	208	1:09:12
Runde 6	5,27	44:39	8:28	28	18:42	224	18:48	31,62	3:56:40	7:29	5	23:19	206	1:27:54
Runde 7	5,27	48:23	9:10	28	22:16	228	22:16	36,89	4:45:03	7:43	7	31:25	198	1:50:10
Letzte Runde Ziel	5,27	41:43	7:54	18	16:00	164	16:00	42,16	5:26:46	7:45	26	4:05:13	233	4:59:59