



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detailauswertung

**WENK, Alexander**

Verein: Efringen-Kirchen  
Startnummer: 399

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 5:33:19**

Geschwindigkeit: 7,59 km/h  
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 29(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 5,27        | 37:39         | 7:08            | 29            | 14:02           | 242             | 15:17             | 5,27         | 37:39          | 7:08             | 3             | 10:28           | 236             |                   |
| Runde 2           | 5,27        | 37:56         | 7:11            | 30            | 13:23           | 243             | 14:30             | 10,54        | 1:15:35        | 7:10             | 3             | 20:25           | 171             |                   |
| Runde 3           | 5,27        | 38:36         | 7:19            | 31            | 14:18           | 244             | 14:58             | 15,81        | 1:54:11        | 7:13             | 3             | 29:39           | 231             |                   |
| Runde 4           | 5,27        | 39:14         | 7:26            | 30            | 14:35           | 225             | 14:36             | 21,08        | 2:33:25        | 7:16             | 3             | 39:01           | 189             | 21:45             |
| Runde 5           | 5,27        | 40:31         | 7:41            | 28            | 15:05           | 217             | 15:12             | 26,35        | 3:13:56        | 7:21             | 3             | 48:09           | 210             | 1:11:07           |
| Runde 6           | 5,27        | 42:33         | 8:04            | 27            | 16:42           | 206             | 16:42             | 31,62        | 3:56:29        | 7:28             | 3             | 1:18:28         | 210             | 1:27:43           |
| Runde 7           | 5,27        | 46:09         | 8:45            | 27            | 19:58           | 208             | 20:02             | 36,89        | 4:42:38        | 7:39             | 3             | 1:02:28         | 202             | 1:47:45           |
| Letzte Runde Ziel | 5,27        | 50:41         | 9:37            | 28            | 24:37           | 235             | 24:58             | 42,16        | 5:33:19        | 7:54             | 30            | 2:10:36         | 237             | 5:06:32           |