



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

NIKISCH, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 248

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 5:38:45

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:58

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Runde 1 | 5,27 | 36:44 | 6:58 | 4 | 11:46 | 228 | 14:22 | 5,27 | 36:44 | 6:58 | 4 | 11:46 | 208 | | | |
| Runde 2 | 5,27 | 36:47 | 6:58 | 4 | 11:40 | 232 | 13:21 | 10,54 | 1:13:31 | 6:58 | 3 | 23:26 | 178 | | | |
| Runde 3 | 5,27 | 37:55 | 7:11 | 5 | 13:24 | 238 | 14:17 | 15,81 | 1:51:26 | 7:02 | 4 | 36:50 | 238 | | | |
| Runde 4 | 5,27 | 40:18 | 7:38 | 5 | 14:40 | 241 | 15:40 | 21,08 | 2:31:44 | 7:11 | 4 | 51:30 | 196 | 20:04 | | |
| Runde 5 | 5,27 | 44:07 | 8:22 | 4 | 17:42 | 238 | 18:48 | 26,35 | 3:15:51 | 7:25 | 4 | 1:09:12 | 217 | 1:13:02 | | |
| Runde 6 | 5,27 | 46:36 | 8:50 | 4 | 18:28 | 235 | 20:45 | 31,62 | 4:02:27 | 7:40 | 4 | 1:27:40 | 214 | 1:33:41 | | |
| Runde 7 | 5,27 | 47:25 | 8:59 | 5 | 19:08 | 222 | 21:18 | 36,89 | 4:49:52 | 7:51 | 3 | 48:11 | 209 | 1:54:59 | | |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 48:53 | 9:16 | 6 | 20:59 | 221 | 23:10 | 42,16 | 5:38:45 | 8:02 | 4 | 2:07:47 | 244 | 5:11:58 | | |