



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

MEYER, Hans-Joachim

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 226

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 5:51:42

Geschwindigkeit: 7,19 km/h  
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 289)  
Strecken-Platzierung/Männer: 244 (von 261)  
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:09:24

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Runde 1	5,27	40:37	7:42	2	5:12	259	18:15	5,27	40:37	7:42	2	5:12	254	1:39						
Runde 2	5,27	39:52	7:33	2	4:28	255	16:26	10,54	1:20:29	7:38	2	9:40	188							
Runde 3	5,27	40:41	7:43	2	5:21	251	17:03	15,81	2:01:10	7:39	2	15:01	256	5:04						
Runde 4	5,27	41:56	7:57	2	5:21	248	17:18	21,08	2:43:06	7:44	2	20:22	207	31:26						
Runde 5	5,27	45:37	8:39	2	7:23	249	20:18	26,35	3:28:43	7:55	1	-	228	1:25:54						
Runde 6	5,27	46:09	8:45	2	5:39	233	20:18	31,62	4:14:52	8:03	2	33:24	223	1:46:06						
Runde 7	5,27	48:07	9:07	2	3:36	225	22:00	36,89	5:02:59	8:12	2	37:00	249	2:08:06						
Letzte Runde Ziel	5,27	48:43	9:14	2	5:18	219	23:00	42,16	5:51:42	8:20	2	42:18	255	5:24:55						