



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

GRUBE, Frank

Verein: TuS Hilstrup
Startnummer: 99

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 6:01:18

Geschwindigkeit: 6,97 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 53(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	5,27	38:19	7:16	54	15:06	250	15:57	5,27	38:19	7:16	28	4:52	259		
Runde 2	5,27	39:41	7:31	53	15:11	254	16:15	10,54	1:18:00	7:24	22	9:27	192		
Runde 3	5,27	40:41	7:43	53	16:04	251	17:03	15,81	1:58:41	7:30	27	28:29	253	2:35	
Runde 4	5,27	43:31	8:15	52	18:30	252	18:53	21,08	2:42:12	7:41	25	18:35	212	30:32	
Runde 5	5,27	45:17	8:35	53	18:59	247	19:58	26,35	3:27:29	7:52	26	32:50	233	1:24:40	
Runde 6	5,27	48:48	9:15	53	21:13	248	22:57	31,62	4:16:17	8:06	27	57:06	227	1:47:31	
Runde 7	5,27	50:30	9:34	53	21:59	244	24:23	36,89	5:06:47	8:18	24	56:17	222	2:11:54	
Letzte Runde Ziel	5,27	54:31	10:20	52	26:53	245	28:48	42,16	6:01:18	8:34	55	4:24:05	260	5:34:31	