



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PENALBA, Rafael

Verein: team bittel
Startnummer: 263

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 6:03:20

Geschwindigkeit: 6,96 km/h
Laufleistung: 8:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 250 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	36:46	6:58	26	12:43	230	14:24	5,27	36:46	6:58	2	0:27	249	
Runde 2	5,27	39:21	7:28	31	15:07	253	15:55	10,54	1:16:07	7:13	2	27:46	193	
Runde 3	5,27	42:06	7:59	31	17:35	255	18:28	15,81	1:58:13	7:28	2	14:23	254	2:07
Runde 4	5,27	49:17	9:21	32	24:39	258	24:39	21,08	2:47:30	7:56	2	29:53	213	35:50
Runde 5	5,27	47:51	9:04	32	22:32	255	22:32	26,35	3:35:21	8:10	2	40:28	234	1:32:32
Runde 6	5,27	49:11	9:19	32	23:14	249	23:20	31,62	4:24:32	8:21	2	51:11	228	1:55:46
Runde 7	5,27	49:01	9:18	30	22:54	233	22:54	36,89	5:13:33	8:29	2	59:55	223	2:18:40
Letzte Runde Ziel	5,27	49:47	9:26	27	24:04	227	24:04	42,16	6:03:20	8:37	32	4:41:47	261	5:36:33