



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

WALGERS, Arien

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 390

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:49:49

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	25:23	4:48	3	1:07	5	3:45	5,27	25:23	4:48	1	-	20	
Runde 2	5,27	26:43	5:04	3	1:15	5	4:18	10,54	52:06	4:56	1	-	13	4:57
Runde 3	5,27	27:27	5:12	2	0:10	4	4:07	15,81	1:19:33	5:01	1	-	19	
Runde 4	5,27	27:56	5:18	1	-	3	3:25	21,08	1:47:29	5:05	1	-	19	
Runde 5	5,27	29:18	5:33	1	-	2	4:17	26,35	2:16:47	5:11	1	-	17	
Letzte Runde Ziel	5,27	33:02	6:16	1	-	3	3:20	31,62	2:49:49	5:22	1	-	3	23:12