



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

TRIEBEL, Silko

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 378

Strecke: 31,62 km  
3/4 Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:20:02

Geschwindigkeit: 9,48 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	31:07	5:54	1	-	9	9:29	5,27	31:07	5:54	1	-	17	
Runde 2	5,27	30:22	5:45	1	-	7	7:57	10,54	1:01:29	5:50	1	-	11	14:20
Runde 3	5,27	31:09	5:54	1	-	8	7:49	15,81	1:32:38	5:51	1	-	16	
Runde 4	5,27	32:59	6:15	1	-	7	8:28	21,08	2:05:37	5:57	1	-	16	
Runde 5	5,27	34:51	6:36	1	-	6	9:50	26,35	2:40:28	6:05	1	-	14	
Letzte Runde Ziel	5,27	39:34	7:30	2	0:15	6	9:52	31,62	3:20:02	6:19	1	-	6	53:25