



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

AMBORN, Ulrich

Verein: LG Offenbach
Startnummer: 3

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:20:36

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 289)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 261)

Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 3:20:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	24:07	4:34	2	0:04	10	1:45	5,27	24:07	4:34	32		8	
Runde 2	5,27	24:14	4:35	1	-	2	0:48	10,54	48:21	4:35	1	-	6	
Runde 3	5,27	24:31	4:39	1	-	3	0:53	15,81	1:12:52	4:36	17		4	
Runde 4	5,27	24:38	4:40	1	-	1	-	21,08	1:37:30	4:37	16		2	
Runde 5	5,27	25:19	4:48	1	-	1	-	26,35	2:02:49	4:39	15		1	-
Runde 6	5,27	25:57	4:55	1	-	2	0:06	31,62	2:28:46	4:42	14		1	-
Runde 7	5,27	26:07	4:57	1	-	1	-	36,89	2:54:53	4:44	15		1	-
Letzte Runde Ziel	5,27	25:43	4:52	1	-	1	-	42,16	3:20:36	4:45	2	1:59:03	9	2:53:49