



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

LASSE TAAGAARD, Jensen

Verein: Aalborg Triathlon Klub
Startnummer: 199

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:29:26

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 25:01 | 4:44 | 2 | 2:39 | 13 | 2:39 | 5,27 | 25:01 | 4:44 | 25 | | 11 | |
| Runde 2 | 5,27 | 25:35 | 4:51 | 2 | 2:09 | 15 | 2:09 | 10,54 | 50:36 | 4:48 | 21 | | 9 | |
| Runde 3 | 5,27 | 25:44 | 4:52 | 2 | 2:06 | 11 | 2:06 | 15,81 | 1:16:20 | 4:49 | 24 | | 7 | |
| Runde 4 | 5,27 | 25:57 | 4:55 | 2 | 0:55 | 10 | 1:19 | 21,08 | 1:42:17 | 4:51 | 10 | | 5 | |
| Runde 5 | 5,27 | 26:22 | 5:00 | 2 | 0:13 | 8 | 1:03 | 26,35 | 2:08:39 | 4:52 | 2 | | 4 | 5:50 |
| Runde 6 | 5,27 | 26:31 | 5:01 | 1 | - | 3 | 0:40 | 31,62 | 2:35:10 | 4:54 | 30 | | 4 | 6:24 |
| Runde 7 | 5,27 | 27:39 | 5:14 | 1 | - | 3 | 1:32 | 36,89 | 3:02:49 | 4:57 | 2 | | 3 | 7:56 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 26:37 | 5:03 | 1 | - | 3 | 0:54 | 42,16 | 3:29:26 | 4:58 | 4 | 2:03:33 | 12 | 3:02:39 |