



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

SAATWEBER, Ingo

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 306

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:41:05

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 289)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 261)
Bestzeit der Strecke: 3:20:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 3:28:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5,27	27:45	5:15	32		21	
Runde 2	5,27	26:35	5:02	5	2:05	26	3:09	10,54	54:20	5:09	26		19	
Runde 3	5,27	26:57	5:06	5	2:20	24	3:19	15,81	1:21:17	5:08	30		17	
Runde 4	5,27	27:00	5:07	5	1:59	22	2:22	21,08	1:48:17	5:08	14		15	
Runde 5	5,27	27:24	5:11	2	1:06	14	2:05	26,35	2:15:41	5:08	28		11	12:52
Runde 6	5,27	27:35	5:14	1	-	9	1:44	31,62	2:43:16	5:09	29		14	14:30
Runde 7	5,27	28:31	5:24	1	-	9	2:24	36,89	3:11:47	5:11	26		8	16:54
Letzte Runde Ziel	5,27	29:18	5:33	4	1:40	15	3:35	42,16	3:41:05	5:14	4	2:03:52	22	3:14:18