



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PODEWILS, Thomas

Verein: Berlin
Startnummer: 274

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:44:36

Geschwindigkeit: 8,45 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,27 | 34:12 | 6:29 | 3 | 4:30 | 15 | 12:34 | 5,27 | 34:12 | 6:29 | 3 | 4:30 | 11 | 0:47 |
| Runde 2 | 5,27 | 34:53 | 6:37 | 4 | 5:26 | 16 | 12:28 | 10,54 | 1:09:05 | 6:33 | 5 | | 21 | 21:56 |
| Runde 3 | 5,27 | 34:49 | 6:36 | 4 | 4:38 | 13 | 11:29 | 15,81 | 1:43:54 | 6:34 | 3 | 13:26 | 11 | 4:49 |
| Runde 4 | 5,27 | 36:03 | 6:50 | 4 | 5:48 | 13 | 11:32 | 21,08 | 2:19:57 | 6:38 | 3 | 19:14 | 11 | 5:01 |
| Runde 5 | 5,27 | 38:44 | 7:20 | 3 | 7:28 | 12 | 13:43 | 26,35 | 2:58:41 | 6:46 | 3 | 26:42 | 8 | 6:57 |
| Letzte Runde Ziel | 5,27 | 45:55 | 8:42 | 3 | 13:30 | 13 | 16:13 | 31,62 | 3:44:36 | 7:06 | 4 | 40:12 | 13 | 1:17:59 |