



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detailauswertung

PODEWILS, Thomas

Verein: Berlin
Startnummer: 274

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:44:36

Geschwindigkeit: 8,45 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 2:26:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,27	34:12	6:29	3	4:30	15	12:34	5,27	34:12	6:29	3	4:30	11	0:47
Runde 2	5,27	34:53	6:37	4	5:26	16	12:28	10,54	1:09:05	6:33	5		21	21:56
Runde 3	5,27	34:49	6:36	4	4:38	13	11:29	15,81	1:43:54	6:34	3	13:26	11	4:49
Runde 4	5,27	36:03	6:50	4	5:48	13	11:32	21,08	2:19:57	6:38	3	19:14	11	5:01
Runde 5	5,27	38:44	7:20	3	7:28	12	13:43	26,35	2:58:41	6:46	3	26:42	8	6:57
Letzte Runde Ziel	5,27	45:55	8:42	3	13:30	13	16:13	31,62	3:44:36	7:06	4	40:12	13	1:17:59