



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Lembert, Erhard

Verein: ZSG-Ringen  
Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 51:28

Geschwindigkeit: 11,66 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:10