



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Spiegel, Christian

Verein: LV Bauerbach
Startnummer: 190

Strecke: 10,00 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 44:43