



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Beck, Monika**

Verein: TV 03 Heringen  
Startnummer: 438

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 54:07**

Geschwindigkeit: 11,09 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 45:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:26