



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Werner, Ralf

Verein: StedtfelderRennsteigfreunde
Startnummer: 121

Strecke: 10,00 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02