



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Werner, Ralf**

Verein: StedtfelderRennsteigfreunde  
Startnummer: 121

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 54:29**

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:02