



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Ahlemann, Matthias**

Verein: Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 1452

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:24:38**

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 31(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29