



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Ahlemann, Matthias

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 1452

Strecke: 16,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:24:38

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 263)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 31(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29