



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Rost, Frank

Verein: Ilmtalläufer Bad Berka
Startnummer: 1268

Strecke: 16,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:24:42

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 263)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 32(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29