



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Steffens, Sebastian

Verein: Merkers
Startnummer: 191

Strecke: 10,00 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 55:29

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 44:43