



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Heilwagen, René

Verein: Ruhla OT Thal  
Startnummer: 1117

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:25:54

Geschwindigkeit: 11,32 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 35(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29