



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Krieg, Heike

Verein: Erfurt Nord Gymnastik  
Startnummer: 452

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:33

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 45:22

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:26