



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Heilwagen, Dieter

Verein: Wutha-Farnroda  
Startnummer: 98

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:11