



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Groß, Manfred**

Verein: TSV Grafenau  
Startnummer: 1290

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:27:27**

Geschwindigkeit: 11,11 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 36(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:45