



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Heinecke, Gilbert

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 1479

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:27:54

Geschwindigkeit: 10,92 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:19