



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau  
Startnummer: 1083

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:28:42

Geschwindigkeit: 10,96 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:15