



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 1102

Strecke: 16,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:29:36

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 263)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:07