



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla
Startnummer: 78

Strecke: 10,00 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 48:19