



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla  
Startnummer: 78

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:19