



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Koch, André

Verein: SV 1916 Großrudestedt  
Startnummer: 1258

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 39(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29