



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Seidel, Helmut**

Verein: TV 03 Breitenbach  
Startnummer: 342

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M55

**Gesamt-Zeit: 44:18**

Geschwindigkeit: 13,54 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:11